

令和2年7月15日

保護者 各位

学校法人 日章学園
日章学園中学・高等学校
校長 甲斐 勝弘

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う連休の過ごし方について（お願い）

時下 保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のことと存じます。
また、平素より本校教育に多大なご協力をいただき感謝申し上げます。
さて、学校に登校しない土日および連休の過ごし方について、下記に留意点をまとめました。
今後も引き続きお子様の健康と安全を第一に考え、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 県外への移動は極力控えてください。現在の感染拡大傾向を踏まえ、ご理解をよろしくお願いたします。やむを得ず県外へ出た場合は、校内での感染拡大防止のため、1週間の自宅待機ならびに健康チェックをお願いします。
また、寮生で県外へ帰省した生徒も同様の対応とします。保護者が来県し、宮崎県内のホテル等で一緒に過ごされた場合も同様です。
なお、自宅待機を行う際は必ず学校に連絡してください。「欠席扱い」にはなりません。
- 3 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保などをお願いします。
- 4 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 5 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、必ずマスクを着用してください。
- 6 毎日定期的に検温し、体調管理に努めてください。（健康チェックシートをご利用ください）
- 7 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 8 外での運動は少人数で行い、混雑している公園・施設は控えてください。また、熱中症や交通事故、水の事故などには十分気をつけてください。

次の症状がある場合は、すぐに「新型コロナウイルス感染症健康相談センター」に相談し、また、学校への連絡もお願いします。

- ・発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く。（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、高熱等の強い症状のいずれかがある。